

# 关于采取预防措施避免甲肝感染的通知

全校师生：

近期，辽宁省大连市、丹东市出现甲型肝炎发病报告，辽宁省疾病预防控制中心 3 月 10 日通报称，辽宁甲型病毒性肝炎（简称甲肝）目前处于高度散发状态，特别是沿海地区居民，进行必要预防措施可有效避免感染。

甲肝是由甲型肝炎病毒引起的，以肝脏炎症病变为主的急性肠道传染病。

根据历年疫情报告数据，每 3-5 年甲肝疫情出现一个流行的小高峰，2019 年中国甲肝疫情呈现上升态势，辽宁有一定程度的上升。2020 年初，辽宁疫情较 2019 年继续呈现升高态势，并集中在一些沿海县区。

甲肝主要是通过粪、口途径传播，多经水、食物、日常接触等方式传播。辽宁有近半数沿海城市，居民素有生食或半生食海产品的习惯，不良饮食习惯成为甲肝发病的主要原因。

甲肝患者主要表现为急性肝炎，隐性感染者。急性甲肝的潜伏期通常为 14~49 天，平均 30 天。治疗甲肝主要以支持治疗为主，对症治疗，适当休息。

在预防方面，接种甲肝疫苗是预防的有效措施。更重要的是避免不良饮食习惯，杜绝生吃、半生吃以及腌制后直接食用海、水产品。

此外，要注意个人卫生，饭前便后要洗手，把住“病从口入”关。

后勤管理处

2020 年 2 月 13 日